

MORE 2024年 10月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5				
今月のふるさと大学は「ヨガ体験」と「効果的な歩き方」です。		園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 エアロビクス	いきいき体操	休み		
		レクリエーション 魚釣り		個別	創作 みの虫	リラクゼーション	コーヒー おさつ スナック			
6	7 地方祭	8	9	10	11	12				
休み	MORE 秋祭り	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	ふるさと 大学	健康 エアロビクス	中筋 サロン	音楽	いきいき 体操	調理 かぼちゃ プリン	休み
		リラクゼーション マッサージ・足湯など		創作 イチヨウ	個別	リラクゼーション	コーヒー			
13	14 スポーツの日	15 パン販売	16	17	18 お弁当の日	19				
休み	園芸 多肉植物	健康 ボール送り	健康 タオルエクササイズ	音楽 ミュージックケア	健康 エアロビクス	いきいき体操	休み			
	レクリエーション カラオケ	多肉植物 教室	リラクゼーション	個別	創作 秋の木(絵の具)	お誕生日会 水ようかん				
20	21 ヤクルト販売	22	23	24 職員会	25	26				
福角会祭	園芸 多肉植物 植え	健康 タオル エクササイズ	個別	健康 エアロビクス	DVD鑑賞		休み	休み		
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		創作 どんぐり	レクリエーション 風船バレー	リラクゼーション	コーヒー ドーナツ				
27	28	29	30	31 内部研修						
休み	園芸 多肉植物	健康 ボール送り	ふるさと 大学	健康 タオル エクササイズ	音楽 ミュージックケア	DVD鑑賞		20日(日)が福角会祭の為 25日(金)は閉所日となっております。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。		
	もっともっとの会		創作 みかん	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など					